

# Esforço!



**“Faça o melhor que puder,  
seja o melhor que puder.**



**“O resultado virá na mesma  
proporção do seu esforço!”**



**Num tempo de academias por todos os lados  
e para todos os gostos, sem esforço, dedicação,  
nada de corpo sarado!**

Todo esforço tem  
a sua recompensa.

A silhouette of a person running is centered in the background against a warm, golden, and slightly blurred background. The person is in a full running stride, with one leg forward and arms pumping. The overall mood is energetic and motivational.

Sorte é o resultado  
de muito esforço,  
trabalho e dedicação.

## **Eclesiastes 2:10**

**Não me neguei nada que os meus olhos desejaram; não me recusei a dar prazer algum ao meu coração. Na verdade, eu me alegrei em todo o meu trabalho; essa foi a recompensa de todo o meu esforço.**

# **Eclesiastes 2:22**

**Que proveito tem um  
homem de todo o  
esforço e de toda a  
ansiedade com que  
trabalha debaixo do sol?**

# **Eclesiastes 3:9**

**O que ganha  
o trabalhador  
com todo  
o seu esforço?**

# **Eclesiastes 4:6**

**Melhor é ter um punhado  
com tranquilidade  
do que dois punhados  
à custa de muito esforço  
e de correr  
atrás do vento.**

# **Eclesiastes 5:15**

**O homem sai nu do ventre de sua mãe, e como vem, assim vai.**

**De todo o trabalho em que se esforçou nada levará consigo.**

# **Eclesiastes 5:16**

**Há também outro mal terrível: Como o homem vem, assim ele vai, e o que obtém, de todo o seu esforço em busca do vento?**

# Colossenses 1:29

Para isso eu me esforço,  
lutando conforme  
a sua força, que atua  
poderosamente  
em mim.

# **Efésios 4:3**

**Façam todo  
o esforço para  
conservar a unidade  
do Espírito pelo  
vínculo da paz.**

# 1 Tessalonicenses 3:5

Por essa razão, não suportando mais, enviei Timóteo para saber a respeito da fé que vocês têm, a fim de que o tentador não os seduzisse, tornando inútil o nosso esforço.

# **Esforço!**

